

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

Комитета Государственного Совета Республики Татарстан по социальной политике и Комиссии Государственного Совета Республики Татарстан по контролю за реализацией государственных программ в сфере здравоохранения

О состоянии и развитии геронтологической службы и гериатрической помощи в Республике Татарстан

Заслушав и обсудив информацию Министерства здравоохранения Республика Татарстан по данному вопросу, депутаты Комитета и Комиссии отмечают следующее.

Геронтология – это наука, изучающая биологические, социальные и психологические аспекты старения человека, его причины и способы борьбы с ними. Гериатрия является разделом медицины, изучающим особенности лечения и профилактики заболеваний в пожилом и старческом возрасте.

В Республике Татарстан мероприятия по совершенствованию медицинской помощи пожилым людям и развитию гериатрической службы реализуются в рамках Государственной программы «Социальная поддержка граждан Республики Татарстан» на 2014 – 2020 годы» (утверждена Постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 23 декабря 2013 года № 1023). С 2017 года в республике реализуется первый этап Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года (План мероприятий по реализации первого этапа Стратегии утвержден распоряжением Кабинета Министров Республики Татарстан от 30 декабря 2016 года № 3172-р).

По данным Татарстанстата на 1 января 2017 года численность граждан пожилого возраста (от 60 лет и старше) в Республике Татарстан составила 775 216 человек (20 % от численности постоянного населения), из них мужчин – 275 574 человек (36 %), женщин – 499 642 человек (64 %). Показатель «ожидаемая продолжительность жизни» в период с 2014 по 2017 годы в республике увеличился с 72 до 74 лет (в Приволжском федеральном округе аналогичный показатель составил 70 и 72 года).

Оказание медицинской помощи гражданам пожилого возраста организовано в соответствии с Программой государственных гарантий оказания гражданам бесплатной медицинской помощи за счет средств обязательного медицинского страхования. Министерством здравоохранения

Республики Татарстан определена маршрутизация больных по различным профилям с учетом уровней и порядков оказания медицинской помощи. Организовано взаимодействие социальных работников с медицинскими организациями по вопросам записи граждан на прием к врачу, выписки у врачей (фельдшеров) рецептов на обеспечение лекарственными препаратами и медицинскими изделиями и доставки по месту жительства, получения результатов медицинского обследования граждан и медицинских справок, вызова участкового врача на дом.

В аптечных учреждениях ГУП «Таттехмедфарм», осуществляющих реализацию региональной и федеральных программ лекарственного обеспечения льготных категорий граждан, организовано внеочередное обслуживание социальных работников, осуществляющих доставку лекарств на дом для граждан пожилого возраста и инвалидов.

Диспансерный осмотр взрослого населения проводится 1 раз в 3 года, ежегодно проводятся углубленные медицинские осмотры граждан, проживающих в домах-интернатах для престарелых и инвалидов. В рамках диспансеризации в 2017 году медосмотры прошли более 126 тыс. граждан старше 60 лет, в том числе 1 900 граждан, проживающих в домах-интернатах для престарелых и инвалидов. За 4 месяца 2018 года осмотрено 43 353 человека в возрасте от 60 лет и старше (26 % от плана). По результатам диспансеризации проводятся лечебно-оздоровительные мероприятия в амбулаторно-поликлинических и стационарных условиях, нуждающимся осуществляется патронаж и динамическое медицинское наблюдение.

С целью ранней диагностики онкологических заболеваний проводятся маммографическое скрининговое обследование женщин в возрасте 50 - 69 лет, цитологическое скрининговое обследование женщин от 18 лет и старше на выявление патологии шейки матки.

При оказании медицинской помощи гражданам старшего поколения активно используются стационарозамещающие технологии.

Во всех муниципальных образованиях республики в государственных медицинских организациях функционируют дневные стационары при амбулаторно-поликлинических и больничных учреждениях. В 2017 году в республике в дневных стационарах получили лечение более 90 тыс. пожилых и маломобильных граждан.

В рамках Национального календаря профилактических прививок Российской Федерации в 2017 году услуги по вакцинации (ревакцинации) против дифтерии, столбняка, гриппа, пневмонии, гепатита получили 365 932 человека из числа граждан старшего поколения.

Составной частью организации медицинской помощи пожилым людям является развитие специализированной гериатрической помощи.

Организация гериатрической медицинской помощи регламентирована приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации «О совершенствовании организации медицинской помощи гражданам пожилого и старческого возрастов в Российской Федерации».

Медицинская помощь по профилю «гериатрия» представляет собой систему мер по оказанию медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста с целью сохранения или восстановления их способности к самообслуживанию, физической и функциональной активности, независимости от посторонней помощи в повседневной жизни.

Следует учитывать, что около 80 % лиц старшего поколения страдают множественными хроническими заболеваниями. В среднем у одного пациента старше 60 лет обнаруживается четыре – пять различных хронических заболеваний.

По информации Министерства здравоохранения Республики Татарстан, в целях оказания специализированной гериатрической помощи в Госпитале для ветеранов войн г. Казани (далее – Госпиталь г. Казани) функционируют 2 гериатрических кабинета. В Республиканской клинической психиатрической больнице им. академика В.М.Бехтерева работает геронтологический психиатрический кабинет и 2 отделения круглосуточного стационара паллиативной помощи (гериатрического профиля). Кроме того, в Госпитале г. Казани организован Республиканский гериатрический центр, оказывающий консультативную медицинскую помощь населению пожилого и старческого возраста и лицам с признаками преждевременного старения организма. Центр также обеспечивает организационно-методическое руководство деятельностью медицинских организаций по вопросам оказания гериатрической помощи в Республике Татарстан, взаимодействует с профильными кафедрами Казанского государственного медицинского университета и Казанской государственной медицинской академии.

С 1 февраля 2015 года гериатрический кабинет открыт в Госпитале для ветеранов войн г. Набережные Челны. В апреле 2018 года начал работу гериатрический кабинет в Альметьевской городской поликлинике № 3.

С целью обеспечения доступности специализированной гериатрической помощи жителям сельских населенных пунктов врачи консультативно-диагностической поликлиники Госпиталя г. Казани и указанного Центра проводят плановые выездные консультативные приемы пожилых граждан на базе центральных районных больниц.

В 2017 году врачами-гериатрами было выполнено более 6 тыс. приемов (за 4 месяца 2018 года – 2 121 прием).

С 1 ноября 2017 года в госпиталях начали функционировать 15 профильных гериатрических коек (10 коек – в г. Казани, 5 коек – в г. Набережные Челны).

Профессиональная переподготовка, общее и тематическое усовершенствование по специальности «Гериятрия» в Республике Татарстан осуществляется на базе профильной кафедры Казанской государственной медицинской академии. Клинической базой кафедры является Госпиталь г. Казани.

С 2010 по 2016 год было подготовлено 36 врачей-гериятров, первичную переподготовку прошли 18 врачей из госпиталей городов Казани и Набережные Челны.

В 2017 году в г. Альметьевске Казанской государственной медицинской академией проведен выездной цикл по первичной переподготовке врачей по специальности «Гериятрия», где обучались 15 врачей из 6 муниципальных районов республики (Азнакаевский, Альметьевский, Бугульминский, Сармановский, Бавлинский, Рыбно-Слободский). В 2018 году в г. Азнакаево проведен выездной цикл для 15 врачей из 7 муниципальных образований республики (г. Казань, Альметьевский, Лениногорский, Азнакаевский, Бавлинский, Лениногорский, Сармановский муниципальные районы).

Республиканским гериятрическим центром при участии КГМА проводятся межрайонные обучающие семинары для специалистов первичного звена здравоохранения по актуальным проблемам здоровья пожилых людей. Вместе с тем специалистов-гериятров в республике не хватает.

В целях развития гериятрической службы в период 2018 – 2020 годов в республике запланировано:

- поэтапное открытие гериятрических кабинетов на базе городских поликлиник № 8 и № 18 г. Казани, Рыбно-Слободской, Азнакаевской, Бавлинской, Бугульминской, Муслюмовской и Сармановской центральных районных больниц, Нижнекамской центральной районной многопрофильной больницы;

- открытие (перепрофилирование) коек по профилю «гериятрия» на базе центральных районных больниц. В настоящее время Министерством здравоохранения Республики Татарстан прорабатываются вопросы организации гериятрического отделения в Нижнекамской центральной районной многопрофильной больнице и увеличения количества геронтологических коек в госпиталях для ветеранов войн в городах Казань и Набережные Челны;

- развитие выездных (мобильных) форм медицинского обслуживания пожилых граждан, в том числе проведение плановых выездных консультативных приемов пожилых граждан специалистами-гериятрами на базе центральных районных больниц.

В рамках реализации направления «активное долголетие» в республике реализуются меры по профилактике заболеваний, мотивации к ведению здорового образа жизни и занятиям физической культурой.

Служба медицинской профилактики в Республике Татарстан представлена 4 центрами медицинской профилактики (в городах Казань, Нижнекамск, Альметьевск, Зеленодольск), 20 отделениями медицинской профилактики, 68 кабинетами медицинской профилактики, 21 центром здоровья, в том числе 15 – для взрослого населения.

На базе государственных медицинских организаций работают 803 «школы здоровья», «Университет здоровья для пожилых» на базе Госпиталя г. Казани, «Школа по уходу за тяжело больными и пожилыми» на базе Госпиталя г. Набережные Челны, школы для больных рассеянным склерозом, вертеброгенными заболеваниями нервной системы, остеопорозом на базе Республиканского клинического неврологического центра, «Школа для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями».

В 2017 году профилактическими мероприятиями было охвачено почти 400 тыс. граждан пенсионного возраста, за первый квартал 2018 года – более 100 тыс. человек. Активно используются такие формы работы, как профилактические декадни, учебно-методические семинары, психологические тренинги, видеолектории, беседы, в том числе по пропаганде активного долголетия.

Среди населения республики ведется информационная кампания по пропаганде здорового образа жизни и профилактике заболеваний, в том числе в СМИ и социальных сетях. В 2017 году медицинские работники приняли участие в подготовке более 1600 материалов по указанным темам (подготовлено более 350 передач и сюжетов по телевидению, более 170 радиопередач и сюжетов, более 1100 материалов опубликовано в интернет-СМИ).

В целях оказания помощи пожилым людям в решении социальных вопросов в республике развивается волонтерское движение.

Так, в Казанском государственном медицинском университете с 2002 года активно работает добровольческое движение «Наш выбор!», в котором принимает участие более 1 тыс. волонтеров-медиков. В составе движения работает волонтерская организация «Под флагом добра», деятельность которой направлена на решение социальных проблем пожилых людей, инвалидов, граждан, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Организация тесно сотрудничает с больницами, социальными приютами. Волонтеры оказывают всестороннюю помощь пожилым людям (тесно работают с Советом ветеранов университета, реализуют многие совместные проекты, например, проект «Дети войны»), проводят социальные акции («Наполни социальный погребок», «Чистые окна» и другие), помогают инвалидам-«колясочникам» в быту, осуществляют уход за ними.

Добровольческая деятельность команды волонтеров также организована в Казанском медицинском колледже. В 2017 году командой проведены мероприятия: городской квест «Сталинградская битва»,

профилактическая программа и лекции в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом, добровольческая акция для пациентов с онкологическими заболеваниями, социальный проект «Связь поколений» (оказание благотворительной помощи пожилым людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, инвалидам и неработающим пенсионерам), участие во Всероссийском форуме волонтеров - медиков в г. Москве.

В целях оказания дополнительной адресной помощи гражданам старшего поколения в соответствии с законодательством предоставляются различные меры социальной поддержки.

Исходя из вышеизложенного Комитет и Комиссия ПОСТАНОВЛЯЮТ:

1. Принять к сведению информацию Министерства здравоохранения Республика Татарстан.

2. Предложить Министерству здравоохранения Республики Татарстан:

2.1. Продолжить исполнение мероприятий по профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизни среди пожилых граждан, в том числе по организации в медицинских учреждениях Республики Татарстан «школ здоровья» для людей пожилого возраста.

2.2. Обеспечить меры по укреплению здоровья пожилых людей, в том числе при проведении лечебных и реабилитационных мероприятий.

2.3. В целях развития гериатрической службы в Республике Татарстан продолжить работу:

- по подготовке кадров, открытию гериатрических кабинетов (отделений) и геронтологических коек;

- по развитию выездных форм медицинского обслуживания пожилых и маломобильных категорий населения.

2.4. Обеспечить контроль за льготным лекарственным обеспечением пожилых граждан (в рамках действующего законодательства и выделенных объемов финансирования).

3. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на председателя Комитета – Комиссии С.М. Захарову.

Председатель Комитета – Комиссии

С.М. Захарова